

# 为腰椎间盘突出症骨科团队仔细评估后为其制定手术治疗的方案

2个月前，周大爷因劳累后出现腰部持续性痛苦且伴有左小腿麻痹，于外院医治未见好转，症状加剧且出现了行走时左下肢痛苦，慕名来到江湾医院骨科就诊，骨科主任邱水强看诊后建议其住院医治。

周大爷入住骨科病区后，腰椎磁共振（MRI）查看提示为腰椎间盘突出症，骨科团队细心评估后为其拟定手术医治的计划。周大爷一听要手术就很有顾忌：本来，5年前他做过一次胃癌手术，受了很多痛苦，就此，听到“手术”就忧心忡忡，怕身体吃不消。邱水强听闻后，耐心肠向周大爷解说手术过程并安慰道：“您不用严重，这是一次微创手术，伤口十分小。”周大爷心里的石头终于放下。



面对患者担心的手术伤口、术后痛苦、恢复状况等问题，在加速康复外科（ERAS）计划的支持下，骨科团队密切配合，为周大爷成功实施了脊柱内镜微创手术。术后，周大爷腰痛及左下肢痛苦显著缓解，他对手术作用十分满意。

## 什么是腰椎间盘突出症

关于大家经常听说的“腰椎间盘突出症”，骨科主任邱水强作了一番具体、专业的介绍：腰椎间盘突出症，被认为是一种脊柱退行性疾病，是引起腰痛和腿痛的常见原因。发病原因

一般来自腰椎间盘的退变，当纤维环部分或全部开裂时，髓核突出会影响或压迫神经根、马尾神经，导致痛苦和其他症状。主要体现为：腰痛、坐骨神经痛、下肢麻痹、下肢肌力下降（乏力）等。需经过病史、症状、体征、影像学查看（磁共振成像）等归纳判别，才能做出临床确诊，单纯的症状体现或影像学查看成果不能确诊腰椎间盘突出症。尤其关于症状较轻，病程较短的患者首选非手术医治，包括日子管理、康复医治、药物医治等。关于非手术医治无效者，则依据病情考虑脊柱微创技能医治。